

# 2ª Jornadas do ACES Lezíria

26 e 27 de maio 2023

Auditório da Casa dos Patudos, Alpiarça



## Desafios nos Cuidados de Saúde Primários

Programa

**SEXTA-FEIRA, 26 maio**

8:30 **Abertura do secretariado**

9:00 – 10:00 **Comunicações Orais**

Ana Alexandre Calado e Ana Silva | Moderadoras

- **Suplementação com ácido fólico além do 1º trimestre da gravidez - qual a evidência?** | Joana Pacheco, Daniela Pereira Alves e Mariana Brito Oliveira
- **Tem orgulho na tua boca - Projeto de Intervenção para a Saúde Oral** | Lúcia Gonçalves
- **Exercícios de reforço do pavimento pélvico - evidência e efeito na gravidez e puerpério** | Inês Monteiro Ferreira, Carolina Frazão, Sofia Ledo, Paulo Gonçalves e Nádía Grincho

10:00 – 10:30 **Cerimónia de Abertura**

Fátima Fonseca | Direção Executiva do SNS

Luís Pisco | Presidente do Conselho Diretivo da ARSLVT, IP

Sónia Sanfona | Presidente da Câmara Municipal de Alpiarça

Hugo de Sousa | Diretor Executivo do ACES Lezíria

Marília Boavida | Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Lezíria

10:30 – 11:15 **Conferência: DESAFIO... DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL NA SAÚDE  
GARANTIR O ACESSO À SAÚDE DE QUALIDADE E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODOS**

Adalberto Campos Fernandes | Conferencista

Raul Marques Pereira | Comentador

11:15 – 11:30 **Coffee Break**

11:30 – 12:30 **Sessão Plenária: DESAFIO... SEGURANÇA NOS CUIDADOS DE SAÚDE**

Vera Santiago | Moderadora

- **Aprendizagens na Segurança dos Utentes**

Ana Silva | CQSD do ACES Lezíria

- **Violência no Setor da Saúde**

Sónia Pinote Bernardes | Ponto Focal para a Violência contra os Profissionais de Saúde CHLC

- **Prevenção e Combate à Violência Contra Profissionais de Saúde**

Sérgio Barata | Gabinete de Segurança do Ministério da Saúde

12:30 – 13:30 **ALMOÇO e EXIBIÇÃO DE PÓSTERES**

13:30 – 14:00 **Apresentação do Livro: A VULNERABILIDADE ÉTICA DO CUIDADOR INFORMAL**

José Amendoeira | Apresentador

Salete Ferreira | Autora

## 2ª Jornadas do ACES Lezíria

26 e 27 de maio 2023

### Desafios nos Cuidados de Saúde Primários

#### 14:00 – 15:00 **Sessão Plenária: DESAFIO... RESPOSTAS DE PROXIMIDADE**

Ana Ferreira e Paulo Guia | Moderadores

- **Crescer com saúde mental, crescer com afetos** | Vanessa Domingos
- **Diabetes na escola** | Manuela Vieira
- **Comer e mexer para saúde ter** | Maria do Rosário Martins
- **Caracterização do estado nutricional, hábitos alimentares e seus determinantes nos adolescentes dos municípios de Coruche e Santarém** | Ana Rita Bispo e Ana Cruz
- **Cuidar de quem cuida** | Carla Sousa
- **A importância do rastreio de Tuberculose na população migrante** | Sandra Oliveira Dias

#### 15:00 - 16:00 **Mesas redondas: DESAFIOS...**

Mesa 1) **Migrações, Novas e Velhas Infeções** (auditório)

André Gomes | Moderador

Fausto Roxo | Infeciologia, Rui Mateus e Dulce Dias | Saúde Pública

Mesa 2) **Atendimento** (sala)

Nuno Martins | Moderador

Cátia Sequeira | CLAIM Almeirim, Vera Santiago Coelho e Edite Silva | ACES Lezíria

#### 16:00 – 16:30 **Coffee Break e APRESENTAÇÃO ORAL DE PÓSTERES**

#### 16:30 – 17:30 **Mesas redondas: DESAFIOS...**

Mesa 3) **Envelhecimento** (auditório)

Isabel Costa | Moderadora

Marta Beja | Nefrologia e Paulo Santos | Hematologia

Mesa 4) **Reconciliação da Medicação** (sala)

Sandra Martins | Moderadora

Cláudia Elias, Joana Salvado e Raquel Inês | Farmácia da ARSLVT, IP

#### 17:30 – 18:30 **Comunicações Orais**

Carlos Ceia e Salete Ferreira | Moderadores

- **A influência das crenças no processo de cuidar** | Mariana Santos Miranda, Ana Teresa Fernandes, Marlene Silva, Teresa Nogueira e Catarina Esparteiro
- **Por detrás de um caso de Obstipação** | Wilsa Cardoso e Tatiana Bento
- **Intervenção do enfermeiro especialista em reabilitação e do nutricionista: uma mais-valia no cuidar do utente com disfagia no pós-AVC em ECCI** | Teresa Nogueira e Ana Rita Bispo

**2ª Jornadas do ACES Lezíria**  
26 e 27 de maio 2023  
**Desafios nos Cuidados de Saúde Primários**

**SÁBADO, 27 maio**

---

9:30 – 10:30 **Mesa redonda: DESAFIOS...**

Mesa 5) **Prevenção de Burnout** (auditório)

Ana Luísa Bernardo | Moderadora

Elsa Correia e Alexandra Madeira | Psicologia do ACES Lezíria

10:30 – 11:00 **Coffee Break e APRESENTAÇÃO ORAL DE PÓSTERES**

11:00 – 12:00 **Sessão Plenária: DESAFIO... EQUIPAS FELIZES**

Ricardo Vicente | Moderador

- **As Relações Interpessoais na Saúde**

Alcino Sousa Santos | Grupo Balint

- **A Satisfação dos Profissionais**

Ana Lúcia João | Universidade de Évora

12:00 – 12:30 **Entrega de Prémios**

Carla Sousa, Marília Boavida, Ricardo Vicente e Susana Salvador | Conselho Clínico e de Saúde do ACES Lezíria

12:30 – 13:00 **Cerimónia de Encerramento**

| Ministério da Saúde |